

# 2025年度 指導者育成研修報告書

指導者として知識・技術・態度を修得しよう

テーマ「共に育つ」

## 第1回

テーマ「実地指導者的心構えをしよう」

オンデマンド配信の動画研修で  
“共に学び、共に育つ”をテーマに  
「当院の新人看護職員育成の基礎知識」や  
「実地指導者の役割」を学びました。



講師：三浦哲看護師長



受講生の意見を一部抜粋  
「こんな指導者を目指します」

- 相談されやすく、新人さんと共に学ぶ姿勢を持った指導者を目指します！
- 新人看護師の成長を支え、一緒に喜べる教育担当者でありたいと思います！
- 新人看護師に寄り添いながら指導をし、一緒に問題を解決し、お手本となるような存在でいたい！



みんなで新人看護師、指導者を支えていきましょう！！

作成者：柴田久美

## 第2回

テーマ「実地指導者としての不安を共有し、解決策をみつけよう！」

開催日：4/28、5/13 14時～15時に開催

以下の3つのテーマでグループワークを行い意見を共有しました。

①看護実践能力の達成を目指すために、どのような指導をするか



- ・部署独自の達成一覧表を作成して、部署内で共有している。
- ・ペア看護師も実施する機会を作ることなどをスケジュール調整を行ながらすすめている。
- ・経験した内容についても不安や不足していると感じている点を自己評価と共に確認している。

②現状について「今困っていること、悩んでいること

③悩みに対する解決策を考えてみる

1人1人に合わせた指導方法を選択するのが難しい！

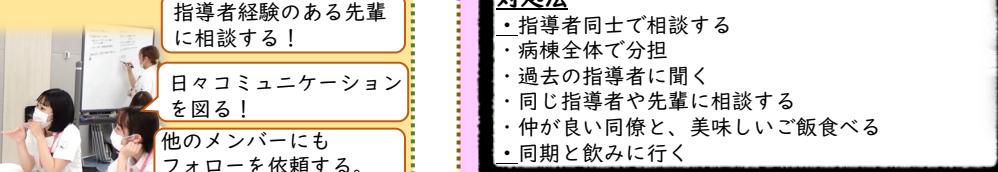
病棟編成もあり、自分も精いっぱいで丁寧に教えることができない…

経験と知識が圧倒的に不足している。

指導者経験のある先輩に相談する！

日々コミュニケーションを図る！  
他のメンバーにもフォローを依頼する。

指導者同士で情報共有する！



### 受講生の意見（一部抜粋）

- 実地指導者になることに不安が大きかったですですが、同じ3年目の指導者と不安を共有して解決策を考えることができ、頑張ろうと思いました。
- 指導者としての先輩グループの意見発表を聞いて参考になりました。
- 他の実地指導者と意見交換ができる視野が広がりました。
- 新人看護師同士を比較せず、その人に合わせて指導していきたいと思いました。

★部署全体で新人看護師と指導者を共に育てていきましょう★

## 第3回

第3回指導者育成研修

テーマ「メンタルヘルスケア」

開催日：5/23、6/4 14時～15時に開催

新人看護師と指導者、双方の悩みや不安、その解決方法について学びました

新人看護師は、入職して3ヶ月頃が一番しんどくて、その後徐々に回復してきます。実地指導者は新人にとって「安心できる存在」でいましょう。

また、指導者も自分のストレスの程度を知り、ストレスを軽くするための方法（コーピング）を使っていきましょう



講師：長崎大学医学部保健学科教員  
永江誠治先生

★指導者として抱えているストレスとその対処法についてQRコードから匿名で自由に入力してもらい、みんなで共有しました  
**ストレス**

- ・他の指導者と同程度の指導ができるか不安
- ・どういう指導しているの？と先輩から責められる
- ・対象者に自信がありすぎていて、本人の理解度と客観的な理解度が一致せず会話が噛み合わない。

### 対処法

- ・指導者同士で相談する
- ・病棟全体で分担
- ・過去の指導者に聞く
- ・同じ指導者や先輩に相談する
- ・仲が良い同僚と、美味しいご飯食べる
- ・同期と飲みに行く



### 研修後の受講生の意見（一部抜粋）

- 他の方も同じようなストレスがあることがわかつて安心しました。
- 新人看護師と話す機会を増やし、安心できる存在になれるように頑張ろうと思った。
- 自分自身と新人の認識のズレの理由について理解することができました。

◆指導者の皆さんとの心の拠り所の一つになれるよう、看護キャリア支援室もサポートしていきます！

作成者：堀田ほづみ

作成者：堀田ほづみ

## 第4回

## 第4回指導者育成研修

テーマ「相手にあった指導方法を考えよう！」

開催日：6/30、7/8 14時～15時15分に開催



### ★教え方のコツ★

#### ★指導者の態度



新人役

#### ★ティーチングとコーチングの使い分け



指導者役

新人役

身なり、ふるまいなど

#### 研修後の受講生の意見（一部抜粋）

- 実際して、基本的な姿勢を学ぶことができたため、新人指導に活かそうと思います
- 指導で大切なこと、他のスタッフの指導方法を知ることができ、自分の指導方法を振り返ることができた
- 今月から、翼状針演習も始まるため、タイムリーに指導のイメージがついて良かったです

教えるコツをつかみ、学習者の成長を後押しつつ、自分自身の成長にもつなげていきましょう！

#### ★両側面からの指導方法



新人役

指導者役

新人役

-コーチング- 答えを持っている人から引き出す

根拠を理解しているか確認する



7名の演習支援者の  
皆さんにご支援いただきました  
お忙しい中ご協力いただきありがとうございます！

作成者：下釜聖子

## 第5回

## 第5回指導者育成研修

開催日：10/27、11/17  
13時30分～17時

テーマ「あなたの指導力を磨いて、新人をのびのびと育てよう！」

医療教育開発センターの浜田教授、医師育成キャリア支援室の松島教授を講師にお迎えして、グループワークとロールプレイを行い、「新人看護師に対するフィードバックの基本」と「指導する意味、教育の大切さ」について学びました。

### ★グループワーク★



講師：浜田久之教授 松島加代子教授

### 研修後の受講生の意見（一部抜粋）

- 業務で忙しく、自分のことでいっぱいになることがあるけど、その中でも今回学んだことを活かして業務と遂行していく
- 日頃悩んでいることなどを他部署の指導者の方と共有でき自分でじゃないことやすぐに取り入れられそうな指導方法について学ぶことができました。

### ★ロールプレイ★

#### ★知識不足に対する指導



指導者役

新人役

#### ★態度への指導



患者役

指導者役

#### ★技術への指導



指導者役

新人役

#### ★精神的支援



指導者役

新人役



シリーズ研修受講修了しました♪  
指導について皆様と一緒に考える貴重な機会となりました。  
これからも引き続きご協力をお願いいたします。



シリーズ研修受講修了者  
52名

作成者：下釜聖子